

## 参加定員

- 100km 300名(中学生以上) **上級者コース**
- 60km 200名(小学生以上) **中・上級者コース**
- 30km 100名(小学生以上) **初・中級者コース**

## 参加費

- 100km 7,000円(中学・高校生 2,500円)
- 60km 6,000円(小・中・高校生 2,500円)
- 30km 4,000円(小・中・高校生 1,500円)

## ■前夜祭

前夜祭については、今後の新型コロナウイルスの感染縮小など社会情勢によって開催の判断をいたします。開催の場合は web 上、及び宿泊パックお申込者へお知らせ致します。

## 応募期間

2021年 7月1日(木)~8月10日(火)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

## 申込み方法

■下記のホームページからお申し込みください。

**スポーツエントリー**  
www.sportsentry.ne.jp/



ファミリーマートにて直接エントリーができます。店内のFamiポートにて「スポーツエントリー」を選択いただき、名前や住所など必要項目を入力いただき、そのままレジで支払可能です。

## ■お問い合わせ

たかつえ地区マウンテンバイクリゾート構築による地域興し事業推進委員会

TEL. **0241-78-3099**  
E-mail : information@takatsue.jp

走ってみっぺ南会津   

## 大会規則 / 契約書

本大会はタイムを競うレースではありません。自転車の普及を第一義な目的とし、あわせて自転車のマナー向上と自転車による地域の活性化を目的としております。コース上では一般車輛の交通規制を行いませんので、一般交通法規を遵守してください。

●大会規則1.参加者は下記の資格を満たす者とする。  
(1)小学生以上で、運動を行うに当たり支障がなく、各コースを完走する走力を有する者。ただし、小学生の参加は保護者同伴とする。  
(2)高校生以下の参加は、保護者の同意を必要とする。

2.コース走行時は、警察官の指示がない限り、下記を遵守すること。  
(1)一時停止場所、赤信号での確実な停止。(2)左側走行。  
(3)並走走行の禁止。(1列で走行すること) (4)その他、道路交通法等の法令に法令に反する走行の禁止。

3.走行時は、警察官、大会係員の指示に従うこと。  
4.自転車の形状等について。  
(1)道路交通法施行規則第九条の二に適合した普通自転車であること。(ヒストダンダム・リカンペントは不可)  
(2)DHバーの装着は禁止する。(3)ヘルメットは必ず装着すること。  
(4)走行するにあたり、十分な整備が行われている普通自転車であること。

5.何らかの理由でリタイアする場合は、大会係員に申し、指示に従うこと。  
6.参加者同士または一般車輛などの交通事故が発生した場合は、直ちに大会本部、係員に連絡し、その指示に従うこと。  
7.悪天候などにより、大会が予定通り開催できない場合、主催者の判断で、コース変更等の内容変更、または大会を中止とする場合がある。  
8.参加料納入後の返金はいかなる場合も行わない。大会の中止・内容の変更・不参加の場合も返金しない。  
9.参加者全員に対し、傷害保険に加入する。健康保険証は必ず持参すること。  
10.不意のパンクに備えてチューブをご用意ください。  
11.トンネル、スノーシールドなど暗い箇所があるのでライト、リフレクターをご用意ください。

●誓約書  
私は「南会津周遊ロードツアー」への参加にあたり、下記事項を承諾することを誓います。

## 御宿泊

## 宿泊パックがおススメ!!

大会参加費、宿泊代がセットになったプランがおススメです。それぞれにお申し込みいただくより、代金が割安です。

お宿のグレードをお選びいただけます。お申込みいただきました皆様には、お泊りいただける施設をホテル、ペンション、民宿の3タイプからお選びいただけます。ホテル、ペンション、民宿ともお申し込み様ごとにお部屋をご用意いたします。(※お1人様でお申込の方は男女別の相部屋でのご案内となります。)満室になり次第、宿泊パックの受付を締め切らせていただきます。

★旅行日程 9月4日(土)~9月5日(日)1泊2日

★旅行代金 ※金額は全て税込

### 宿泊プランA(大会参加費、宿泊代1泊2食付き)

100kmコース	ホテル	ペンション	民宿
大人	17,000円	15,500円	14,500円
高校生・中学生	12,000円	10,500円	9,500円
60kmコース	ホテル	ペンション	民宿
大人	16,000円	14,500円	13,500円
高校生・中学生	12,000円	10,500円	9,500円
小学生	8,500円	8,000円	7,000円
30kmコース	ホテル	ペンション	民宿
大人	14,500円	13,000円	12,000円
高校生・中学生	11,000円	9,500円	8,500円
小学生	8,500円	8,000円	7,000円

### 宿泊プランB(1泊2食)

	ホテル	ペンション	民宿
大人	11,000円	9,500円	8,500円
高校生・中学生	10,000円	8,500円	7,500円
小学生	7,500円	7,000円	6,000円

新型コロナウイルス感染予防対策にて相部屋の設定は本年はございません。お一人様での申込みはシングルチャージが別途必要となります。ホテル3,300円、ペンション2,200円、民宿2,200円 ※全て税込

第10回

# 走ってみっぺ南会津!

2021 雨天決行  
**9/5日**

※前夜祭の開催については、後日判断いたします。

with  
**宇都宮ブリッツェン  
那須ブラーゼン**

主催/たかつえ地区マウンテンバイクリゾート構築による地域興し事業推進委員会  
後援(予定)/南会津町、福島県南会津地方振興局、南会津町商工会、南会津町観光物産協会、福島県サイクリング協会、東武鉄道株式会社、福島民友新聞社、福島民報社、栃木県マウンテンバイク協会、日本マウンテンバイク協会福島支部  
協賛(予定)/コカ・コーライーストジャパン株式会社、アサヒビール株式会社、JA会津よつば、会津高原たかつえカントリークラブ  
協カ/宇都宮ブリッツェン、那須ブラーゼン

自転車で走ろう。  
景勝地を  
南会津の自然と



# 9/5日 ロードツアー

- 6:30~7:30 受付
- 7:30 開会式
- 8:00 100kmコーススタート
- 8:30 60kmコーススタート
- 9:00 30kmコーススタート
- 14:30 閉会式 (ゴール状況で変更有り)

## AS = エイドステーション

エイドステーションでは、蕎麦、はっとう(そばもち)、マトン、アスパラ、南郷トマトなど南会津の名産品をたくさんご用意しております。

写真 ©Michinari TAKAGI



**屏風岩 溪流散策できます**  
奇岩・怪岩が天をつくようにそそり立ち、むきだしの白い岩肌は自然の素晴らしさを表す。



# ゲストライダー GUEST RIDER



ゲストライダー  
**絹代 (サイクリライフナビゲーター)**  
雑誌、TV、ラジオなど各種メディアイベントでMCや、自転車フィットネスの提案を行うなど、自転車を軸に健康、美容分野で活躍中。自転車を愛する町おこしや、女性のためのイベント、子ども自転車教室など、自転車の活用や普及、啓発のために積極的に活動。



ゲストライダー  
**廣瀬佳正 (サイクルスポーツマネジメント株式会社 副社長)**  
栃木県出身の元、自転車プロロードレース選手。チームプリヂェン・アンカー、スキル・シマノを経て、地域密着プロロードレースチーム宇都宮ブリッツェンを地元で立ち上げる。2012年に引退、宇都宮ブリッツェン・ゼネラルマネージャーを経て、サイクルスポーツマネジメント株式会社の副社長に就任。



ゲストライダー  
**水間有紀 (ラジオパーソナリティ / MC / タレント)**  
RADIOBERRY [B・E・A・T]・LuckyFM茨城放送「CONNECT」パーソナリティ、ラジオを通して自転車の魅力を知り、昨年の「みっぺ」からその魅力にハマり!スイーツを探しに週一ペースでロードバイクに乗っている。プラマイゼロの旅がモットー!



ゲストライダー  
**山口あや (スポーツMC・ラジオDJ・リポーター)**  
100%栃木産のMCとして、栃木を中心に活動。昨年クロスバイクを購入し、YouTube「山口あやのぐちぐちチャンネル」にて、【ラーメンライド】を楽しむ動画を発信。棚橋麻衣さんのレディオベリ [MAIチャリ]にゲスト出演中。



司会進行  
**棚橋麻衣 (ホリプロ所属。ラジオパーソナリティ・レポーター)**  
ロードバイク歴10年以上。現在は2児の母で、子乗せアシストに乗ながら、番組では、ロングライド、ヒルクライム、シクロクロス、トライアスロンなどに挑戦しつつ、レース取材も行う。RadioBerry「MAIチャリ」!「RBZfriday」、ラジオ日本「SWEET!!」、NACK5などで活躍中。

# 「走ってみっぺ南会津2021」 新型コロナウイルス感染予防対策について 皆さまに安全に参加して頂くためのお願い

- イベント開催に際して
  - ①以下のような新型コロナウイルスの感染に疑いのある症状が見受けられる方、感染の可能性のある状況の方はイベント参加をご遠慮願います。
    - ・ 平熱を超える発熱
    - ・ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
    - ・ 体が重く感じる、だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)
    - ・ 嗅覚や味覚の異常
    - ・ 新型コロナウイルス陽性者または陽性が疑われる方との濃厚接触から2週間以内の方
    - ・ 入国制限および入国後の観察期間が必要とされる国からの入国者との濃厚接触から2週間以内の方
  - ②マスク、ネックカバー、フェイスカバー、等を持参し、サイクリング中も携帯し、主催者が要請する場所では装着してください。マスクは汗などで濡れると空気を通しにくくなり、口元を覆う際、呼吸困難になり危険です。ジップロックなどに入れて携帯することを推奨します。
  - ③事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)をスマートフォンにインストールすることを推奨します。
  - ④状況によりイベント開催が困難と判断された際は即時中止とさせていただきます。
- 2、当日の受付～スタートについて
  - ・ 会場のレイアウトならびに適切な導線や誘導を設定し、参加者が密にならないよう心がけます。
  - ・ 受付時の混雑を発生させないよう、時間に余裕を持ってお出かけください。
  - ・ 当日朝の体温の確認をお願いします。
  - ・ 飛沫飛散対策のため、終日、不要な大声を発しないようお願いいたします。
  - ・ 集合からスタート時までは会場に多くの参加者が滞留する形になるため、参加者はマスク等の着用をお願いします。
  - ・ 抽選受付は開会式前に行います。
  - ・ スタート時は、1回10名程度のグループ単位で出発します。間隔の確保に十分配慮をお願いします。
  - ・ 会場内はスタート前がもっとも混み合います。2mを目安としたソーシャルディスタンスを確保できるようご配慮ください
- 3、サイクリング中の注意点
  - ・ 走行中は、道路交通法にのっとり一列走行となりますが、後方への飛沫の飛散リスクを考慮し、2台分(約4m)程度の車間距離をあけてください。(走行時は飛沫到達距離が伸びる懸念があります)
  - ・ 休憩からの再出発や信号待ちの停車時は、車間距離を自転車一台分強(約2m)確保してください。
  - ・ 走行中のマスク着用は原則として不要ですが、着用するならば、通気性の高いスポーツ用素材のマスクや、ネックカバー、フェイスカバーなどを推奨します。
  - ・ 走行中にマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まることに注意し、こまめに水分補給を行ってください。
  - ・ 声掛け時の飛沫をおさえるために、ハンドサインは大きく、長く、声掛けは必要最小限に抑えてください。
  - ・ 唾や痰は地面等には吐かず、ティッシュなどで受け、密閉して持ち帰ってください。
  - ・ エイドステーション(以下AS)では手洗いアルコール消毒を行ってください。
  - ・ ASでは待機時など、状況に合わせてマスク等を着用してください。
  - ・ ASではスタッフがマスク、ポリエチレン手袋を着用し、衛生面に最大限の注意を払い飲食を提供致します。
  - ・ ASで飲料をボトルに詰める場合は原則スタッフが行います。
- 4、ゴール～解散
  - ・ ゴール後完走証をお受け取りください。
  - ・ 抽選結果はゴール地点に当選者番号を表示しますので番号を確認し、当選者は景品をお受け取りください。
  - ・ 閉会式は行いませんので、各自自由解散となります。
  - ・ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染が判明した場合は、速やかに主催者に連絡し、濃厚接触者等についても報告してください。

参加者の皆さまには  
**不自由をおかけしますが、  
できる対策をしっかり行って安全で  
楽しいイベントになるよう  
全員で心がけましょう。**